

豊島区立雑司が谷体育館 プールスケジュール (月曜日～木曜日)

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日							
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤			
10:00	個人公開 10:00-20:20			10:10-11:10 アクアビクス										10:10-11:00 大人水泳									
11:00				10:00-12:00 団体利用 * 祝日は「個人公開」																			
12:00																							
13:00																							
14:00																							
15:00						終日 団体利用 * 祝日は「個人公開」																	
16:00																							
17:00																							
18:00																							
19:00																							
20:00																							

個人公開

教室

団体利用

豊島区立雑司が谷体育館 プールスケジュール（金曜日～日曜日）

	金曜日					土曜日					日曜日																	
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤													
10:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					10:10-11:10 アクア ピクス												
11:00																10:10-11:00 大人水泳	11:05-11:50 大人水泳											
12:00																												
13:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					12:40-13:30 大人水泳												
14:00																13:30-14:15 水中運動	13:15-14:15 アクアピクス											13:40-14:30 大人水泳
15:00																												
16:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					15:40-16:30 幼児水泳												
17:00																15:05-16:20 子供水泳	16:30-17:45 子供水泳											
18:00																16:30-17:45 子供水泳												
19:00	個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20					個人公開 10:00-20:20																	
20:00																												

個人公開

教室